	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>
		FECHA 01/06/2021 Página 1 de 46

**PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL  
CORONAVIRUS SARS-COV-2**

1.	DATOS DE LA EMPRESA .....	2
2.	INTRODUCCIÓN.....	2
3.	EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.....	2
4.	MEDIDAS GENERALES PARA LA ORGANIZACIÓN.....	3
5.	INFORMACIÓN.....	7
6.	CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN .....	11
7.	CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS CON PREPARADOS ALCOHÓLICOS .....	12
8.	RETIRADA DE GUANTES.....	13
9.	CÓMO SE USA UNA MASCARILLA .....	13
10.	LIMPIEZA DE LUGAR DE TRABAJO (NO SANITARIOS) .....	14
11.	CÓMO ACTUAR EN CASO DE SÍNTOMAS DE COVID-19.....	15


**PERSONA DESIGNADA COMO RESPONSABLE MEDIDAS COVID-19  
MAURO JOSÉ DERQUI ZARAGOZA D.N.I.:19.842.273-N**

**Este documento está en revisión permanente en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), emitida por los organismos competentes. Es un documento dinámico, debido a los cambios que se dan de forma constante**

Este plan se ha elaborado siguiendo las directrices y recomendaciones publicadas por el *Ministerio de Industria, Comercio y Turismo* en el documento: **“MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV2 – EMPRESAS DE AUTOCARES TURÍSTICOS, RENT A CAR, TRANSPORTE POR CABLE Y TRANSPORTE TURÍSTICO ACUÁTICO”** ha sido validado por FENEVAL y auditado por TÜV-Sud

**RESULTADO JAVEA CARS AUDITORÍA TÜV-SUD – 9 de Julio de 2.020**



	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>
		FECHA 01/06/2021 Página 2 de 46

## 1. DATOS DE LA EMPRESA

Nombre Empresa: **MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U. (JAVEA CARS RENT A CAR)**

CIF: **B-03984523**

Dirección del Centro: **Avda. El Plá – 93** C.P.: **03730** Población: **JAVEA**

Provincia: **ALICANTE**

Actividad: **RENT A CAR** CNAE: **7711 - Alquiler de automóviles y vehículos de motor ligeros**

## 2. INTRODUCCIÓN

El objetivo del presente Plan de Contingencia para la adopción de medidas para la reducción del contagio por el Coronavirus SARS-Cov-2, es establecer y facilitar la información necesaria sobre la aplicación de medidas en relación con las diferentes situaciones en las que pueden encontrarse esta empresa y las personas que en ella trabajan, así como sus Proveedores y clientes, respecto al virus SARS-CoV-2.

Todo ello, siguiendo las directrices y recomendaciones publicadas por el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo en el documento: **“MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV2 – EMPRESAS DE AUTOCARES TURÍSTICOS, RENT A CAR, TRANSPORTE POR CABLE Y TRANSPORTE TURÍSTICO ACUÁTICO”**

## 3. EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES

En función de la naturaleza de las actividades y los mecanismos de transmisión del nuevo coronavirus SARS-CoV-2, podemos establecer los diferentes escenarios de riesgo de exposición en los que se pueden encontrar los trabajadores en el entorno laboral:


**PERSONAL ADMINISTRATIVO** : Riesgo de contagio por contacto con personas asintomáticas.

**PERSONAL DE LIMPIEZA VEHÍCULOS E INSTALACIONES**: Riesgo de contagio por contacto con los vehículos devueltos por los clientes. Riesgo de contagio en la recepción de mercancías por parte de Proveedores.

Con la evidencia científica disponible a fecha 2 de junio de 2020 (Información científica-técnica sobre el COVID-19, del Ministerio de Sanidad; ECDC; CDC), **el Ministerio de Sanidad ha definido como grupos vulnerables para COVID-19 las personas con enfermedad cardiovascular, incluida hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, insuficiencia renal crónica, inmunodepresión, cáncer en fase de tratamiento activo, enfermedad hepática crónica severa, obesidad mórbida (IMC>40), embarazo y mayores de 60 años.**

Para evaluar la presencia de personal trabajador especialmente sensible en relación a la infección de coronavirus SARS-CoV-2 y establecer la naturaleza de especial sensibilidad de la persona trabajadora esta deberá acudir a su Médico de Cabecera.

En el caso de algún contagio por algún miembro del personal de la empresa, se actuará conforme a lo indicado por las autoridades sanitarias, aislando al implicado y como se indica en el apartado 11 de este Plan y acto seguido se procederá a la desinfección total de todas las instalaciones de la empresa por medio de una empresa especializada.

	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>  FECHA 01/06/2021 Página 3 de 46
---	---	--

#### 4. MEDIDAS GENERALES PARA LA ORGANIZACIÓN

Se ha reducido el horario de atención al cliente presencial en nuestra oficina de Jávea, entre las 09.00 horas y las 15.00 horas, se ha establecido un sistema de turnos para que el personal administrativo, a poder ser, coincida lo menos posible en la oficina, limitándose a una persona.

Se ha establecido un protocolo de limpieza diaria de las instalaciones de la empresa, consistente en limpiar los suelos con un producto viricida autorizado por el Ministerio de Sanidad que se relaciona en el **ANEXO 1** de este Plan y desinfectar las superficies de todos los puestos de trabajo con otro viricida también relacionado en el citado **ANEXO 1**. Esta limpieza se realizará dos veces al día, una antes de abrir al público y otra al cerrar. Se ha establecido, a su vez, que una vez por semana, preferiblemente los domingos, que estamos cerrados al público, se desinfecte la oficina por medio de una máquina de Ozono.

Se ha establecido un protocolo de recepción de clientes y vehículos, procediéndose a la desinfección específica de cada vehículo al ser devuelto por el cliente con un producto viricida autorizado por el Ministerio de Sanidad y sometiendo a los vehículos a una desinfección por medio de OZONO con el generador de Ozono profesional OZP5W conforme a la normativa de la U.E., cuyas fichas técnicas se relacionan en el **ANEXO 1** de este Plan.

Se ha establecido un punto de entrega en el exterior de las instalaciones y otro en el interior para la recepción de mercancías de Proveedores. Se facilita Gel Hidroalcohólico y mascarillas higiénicas a los Proveedores en caso de que fuera necesario.


Se exige el uso de mascarillas higiénicas no reutilizables, fabricadas según UNE 0064-1 con un uso limitado a 4 horas, o reutilizables, fabricadas según UNE 0065, y que deben ser lavadas entre 60º-90º o a temperaturas superiores a 60º tras periodo de uso similar, en todas nuestras instalaciones (Oficina de Jávea y Punto de entrega Aeropuerto e Alicante) y se facilitará Gel Hidroalcohólico y mascarillas higiénicas a todos los clientes que no las tengan. Se facilitan toallitas de gel desinfectante desechables a todos los clientes.

Se dispone de un Termómetro de lectura sin contacto en la Oficina de Jávea y en nuestro punto de entrega en el Aeropuerto de Alicante.

Todo el personal administrativo deberá utilizar mascarillas higiénicas, y el personal de limpieza, tanto de los vehículos como de las instalaciones, deberá llevar mascarillas de protección respiratoria tipo FFPII al menos y guantes desechables que deben cumplir la norma EN-ISO 374.5:2016

Se han clausurado los servicios WC de la oficina y solo podrán ser usados por el personal, teniendo especial cuidado en su desinfección después de cada uso.

Se han colocado pantallas protectoras de metacrilato en las Oficina de Jávea.

	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>  FECHA 01/06/2021 Página 4 de 46
---	---	--

Se ha colocado la cartelería informativa correspondiente en las instalaciones de Jávea y en nuestro punto de entrega en el Aeropuerto de Alicante.


Se solicita por adelantado de los clientes una copia de la documentación necesaria para la confección del contrato de arrendamiento para evitar contactos y esperas en el momento de la entrega del vehículo. Se solicita del cliente que utilicen medios electrónicos para el pago del servicio y que en caso de ser imprescindible el pago en efectivo, disponga del exacto cambio necesario.

Se ha establecido un sistema para que el último vehículo en entrar sea el último en salir, espaciando de esta manera lo más posible el tiempo entre alquileres.

Se desinfecta cada vehículo siempre antes de entregarlo a cada cliente, utilizando un producto viricida autorizado por el Ministerio de Sanidad y se le aplica en el habitáculo la máquina de Ozono, siempre respetando los tiempos de aplicación indicados por el fabricante, siguiendo sus instrucciones, y ventilando convenientemente los vehículos al terminar.

Se limpia cada vehículo poniendo especial atención a las zonas de mayor riesgo.



	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>  FECHA 01/06/2021 Página 5 de 46
---	---	--

Se comunicará este Plan a todos los trabajadores y proveedores de esta empresa mediante escrito con acuse de recibo.

Se comunicará este Plan a todos los clientes de esta empresa mediante la inclusión de la siguiente información en la solicitud de confirmación de todas las reservas en todos los idiomas utilizados.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Le informamos que **es obligatorio el uso de mascarillas higiénicas en todas nuestras instalaciones y puntos de entrega de vehículos**. Nuestro personal les facilitará estas mascarillas en el caso de no disponer de ellas a su llegada así como de **gel hidroalcohólico** para la desinfección de manos.


Se solicita de todos los clientes que **aporten con anterioridad a la recogida del vehículo copia de la documentación necesaria para la formalización del contrato de alquiler** (Permiso de Conducir y D.N.I. o Pasaporte) con el fin de evitar contactos y esperas innecesarias a la hora de recoger los vehículos de alquiler.

Se recomienda también **efectuar el pago por medios electrónicos** (tarjeta de crédito).

**JAVEA CARS® - RENT A CAR**, con motivo de la crisis del **Coronavirus SARS-Cov-2**, ha implementado un **PLAN DE MEDIDAS** para evitar al máximo el contagio en el desarrollo de nuestra actividad. Este Plan se ha elaborado siguiendo las directrices y recomendaciones, específicas para Rent a Car, publicadas por el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo, ha sido validado por la Federación Nacional de Empresarios de Vehículos de Alquiler (**FENEVAL**) y ha superado la auditoria realizada por la empresa de certificaciones **Tüv-Süd** obteniendo con ello el sello de certificación "**ESPACIO PROTEGIDO COVID-19**" con el número de registro: 233001.



En el caso de tener que viajar en el mismo vehículo varios empleados de esta empresa (por ejemplo para proceder a su traslado), deberán utilizar siempre mascarillas higiénicas y respetar las normas de ocupación del vehículo indicadas por las Autoridades en cada momento y desinfectar el vehículo al finalizar el servicio.

	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>  FECHA 01/06/2021 Página 6 de 46
---	---	--

Todo el personal administrativo y de oficinas deberá cumplir todas las indicaciones referidas en este Plan relativas a la gestión de oficinas y administración y evitar, en la medida de lo posible, acceder a la zona dedicada a limpieza de vehículos.

Todo el personal de lavado de vehículos deberá cumplir todas las indicaciones referidas en este Plan relativas a la gestión de limpieza de vehículos y evitar, en la medida de lo posible, acceder a la zona de oficina y administración, respetando en todo momento las indicaciones para la zona de oficina y administración en caso de tener que acceder a esta.


Se ha establecido un sistema para la desinfección de las llaves de los vehículos consistente en rociarlas con un viricida autorizado (ALCOLAC Plus) en cada uno de sus movimientos (recogida, lavado, repostaje, entrega...). Cada vez que se entregue un vehículo, al entregar las llaves ya desinfectadas, se proporcionará al cliente una toallita desinfectante hidroalcohólica desechable para, si es su deseo, proceder a una nueva desinfección.

Se recuerda que este documento está en **revisión permanente en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)**, emitida por los organismos competentes. Es un documento dinámico, debido a los cambios que se dan de forma constante y será comunicado a todos los trabajadores, proveedores y clientes en el caso de actualización o modificación.

La empresa dispone de un listado de trabajadores en el que se indican los horarios y si su prestación de servicios es presencial o por teletrabajo.


La empresa dispone de un listado de proveedores para poder comunicarles este Plan y todas sus posibles modificaciones.

La persona designada por la empresa como **Responsable de Medidas Covid-19** será la encargada de comprobar periódicamente el cumplimiento de este Plan por medio de las listas de comprobación o "Check-List" que crea convenientes.

	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>  FECHA 01/06/2021 Página 7 de 46
---	---	--

## 5. INFORMACIÓN

### ¿Qué es el nuevo coronavirus SARS-CoV-2?




Los coronavirus son una familia de virus que normalmente afectan sólo a animales, aunque en ocasiones pueden transmitirse a las personas.

El SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus detectado por primera vez en diciembre de 2019. Este nuevo virus puede afectar a las personas y produce la enfermedad COVID-19.

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
 @sanidadgob



### ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?



La transmisión se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma.

Estas secreciones podrían infectar a otra persona si entrasen en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.

Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros.



Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
 @sanidadgob



## ¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?



Los síntomas más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire



El **80%** de los casos presenta **síntomas leves**

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



## ¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)





## Nuevo coronavirus: Qué hacer

Si presentas alguno de los siguientes síntomas:



Quédate en casa y llama al teléfono habilitado en tu Comunidad Autónoma

Si tienes:

Sensación de falta de aire    Empeoramiento    Sensación de gravedad



Llama al 112

Es un teléfono de urgencias.  
Su buen uso depende de todos.

Andalucía	900 400 061 / 955 545 060
Aragón	976 896 382
Asturias	900 878 232 / 984 100 400 / 112 marcando 1
Cantabria	900 612 112
Castilla La Mancha	900 122 112
Castilla y León	900 222 000
Cataluña	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciana	900 300 555
Extremadura	112
Galicia	900 400 116
Islas Baleares	061
Canarias	900 112 061
La Rioja	541 298 333
Melilla	112
Murcia	900 121 212
Navarra	948 290 290
País Vasco	900 203 050



Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
 @sanidadgob

17 marzo 2020

**ESTE VIRUS  
LO PARAMOS  
UNIDOS**




- Las personas que presenten fiebre o tos, deberán quedar en su domicilio y contactar con los servicios de salud telefónicamente llamando al teléfono **arriba indicado habilitados por su CCAA**.
- Si se tiene sensación de falta de aire, empeoramiento o sensación real de gravedad por cualquier otro síntoma, **llama al 061**.
- Si los síntomas se manifiestan **estando en el trabajo**, deberás comunicárselo a la empresa; se debe llamar igualmente al **teléfono arriba indicado habilitados por su CCAA** y, a la espera de valoración por parte de los servicios médicos, alejar a la persona del resto del personal, (por lo menos dos metros de distancia) y llevarla a un **cuarto separado**, a ser posible bien ventilado. Se le debe recordar que se cubra la boca y la nariz con un paño desechable al toser o estornudar.
- Para el resto de trabajadores:
  - Si han tenido **Contacto casual (\*)** con caso posible, probable o confirmado de COVID-19. Continuará con la actividad laboral normal y se realizará vigilancia pasiva de aparición de síntomas.
  - Si han tenido **Contacto estrecho (\*)** con caso posible, probable o confirmado de COVID-19. Se retirará a la persona trabajadora de la actividad laboral y realizará cuarentena domiciliar durante 14 días con vigilancia activa de los síntomas.

### Nota (\*)

Por «contacto estrecho» de casos posibles, probables o confirmados se entiende:

- Cualquier persona que haya proporcionado cuidados mientras el caso presentaba síntomas: trabajadores sanitarios que no han utilizado las medidas de protección adecuadas, miembros familiares o personas que tengan otro tipo de contacto físico similar;
- Convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos.

Se consideran como contacto casual el resto de las situaciones.

	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>  FECHA 01/06/2021 Página 10 de 46
---	---	---

## ETIQUETA RESPIRATORIA GOBIERNO ESPAÑOL

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



**Lávate las manos** frecuentemente y meticulosamente



**Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca,** ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



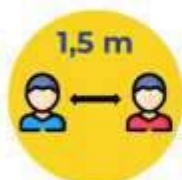
**Utiliza mascarilla higiénica** cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público



**Limpia con regularidad** las superficies que más se tocan



**Usa pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas



**Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación** y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

22 junio 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
 @sanidadgob

**#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS**



6. CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?



40-60"



[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

**7. CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS CON PREPARADOS ALCOHÓLICOS**

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

FOR ALIADO GLOBAL PARA UNA EFECTIVA REDUCCIÓN

SAVE LIVES

Clean Your Hands

## 8. RETIRADA DE GUANTES



Pellizcar por el exterior del primer guante



Retirar sin tocar la parte interior del guante



Retirar el guante en su totalidad



Recoger el primer guante con la otra mano



Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior



Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo




Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado

FUENTE: OSALAN

## 9. CÓMO SE USA UNA MASCARILLA

1. **Lávate las manos con agua y jabón** o bien con un desinfectante a base de alcohol.
2. **Cámbiate de mascarilla** tan pronto como esté húmeda y no reutilices las mascarillas de un solo uso.
3. **Cúbrete la boca y la nariz** con la mascarilla asegurándote de que no hay espacios entre tu cara y la mascarilla.
4. **Evita tocar la mascarilla mientras la usas.** Si lo haces, lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
5. Cuando sea el momento de quitártela **hazlo por detrás, sin tocar la parte delantera y deséchala inmediatamente** en un recipiente cerrado. Lávate las manos a continuación.

	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>  FECHA 01/06/2021 Página 14 de 46
---	---	---

## 10. LIMPIEZA DE LUGAR DE TRABAJO (NO SANITARIOS)

Se deben limpiar todas las superficies que se toquen con frecuencia como mesas, tiradores de puertas, accesorios del baño, inodoro, teléfono, pasamanos de escaleras, interruptores, teclados de ordenadores, tablets, etc.

Para proceder la limpieza y desinfección emplear máscara quirúrgica (no tocarla mientras se usa), gafas, bata y guantes desechables.

Antes de comenzar a limpiar ventile bien la estancia

### Para la desinfección:

- Emplee disolución de lejía comercial que sea apta para la desinfección de aguas: prepárela midiendo 20 ml con una jeringa (o 2 cucharas de las de postre) y añádelo a 1 l de agua. Prepare la mezcla justo antes de usarla, en agua a menos de 50°C. deje actuar por lo menos la disolución 10 minutos. Se puede usar también una solución desinfectante de uso doméstico con eficacia probada ante virus
- Utilice paños desechables, o rollo de papel, o cabezales de mopa desechables para hacerlo que después echará a la basura en doble bolsa
- Los objetos que no se pueden limpiar con soluciones desinfectantes se pueden limpiar con vapor (por ejemplo muebles tapizados)

### Limpieza de piezas de ropa que estuvieran en contacto directo con la persona afectada:

- Meta toda la ropa que precise lavarse en una bolsa. Introdúzcala en otra bolsa limpia
- Al retirar la ropa de la bolsa no la sacuda e introdúzcala inmediatamente en la lavadora. Hágalo con cuidado y a ser posible vacíe la bolsa dentro. Lave las manos y ponga en marcha la lavadora. Use un programa de agua caliente (por encima de 60°C), sino use la temperatura más alta que pueda emplear según la prenda
- Lave esta ropa separada de otra

### Objetos que se pueden sumergir en agua:

- Lávelos con agua caliente y detergente. Los ponga en remojo separado del resto de utensilios que no estuvieron en contacto con la persona afectada y después lávelos bien y aclare.
- Se puede usar un lavavajillas con un programa > 50°C. En este caso se puede mezclar con otros utensilios no afectados por la persona enferma.
- El cubo de la basura que se use para la limpieza, tendrá tapa y pedal de apertura y proveído de una bolsa con cierre hermético.
- Cuando finalice la limpieza retire los guantes, la bata y máscara, en este orden y deséchelas en una bolsa de la basura con cierre hermético (bolsa 1) que cerrará inmediatamente. Lave las manos correctamente. Cuando vaya retirar la basura meterá esta primera bolsa en otra limpia (bolsa 2), también con cierre hermético.
- Inmediatamente después de retirar la basura, lave las manos de nuevo.
- No arrastre por el suelo las bolsas de la basura o de la ropa.
- La basura que se genere en la limpieza se eliminará en los contenedores habituales de la basura, es decir, los de restos generales, evite los específicos de vidrio, papel y envases. Procure eliminar todos los residuos juntos y de una sola vez

En las siguientes tablas se muestran los desinfectantes químicos más adecuados para la limpieza de los lugares de trabajo y objetos frente al nuevo coronavirus SARS-CoV-2 (Virus lipídico).

Ver **ANEXO 1**

## 11. CÓMO ACTUAR EN CASO DE SÍNTOMAS DE COVID-19


### Decálogo sobre **cómo actuar** en caso de tener **síntomas de COVID-19**:



Saber cómo actuar nos puede ayudar a **controlar mejor** las situaciones que puedan surgir estos días y a **prestar ayuda** a las personas de nuestro entorno. En caso de tener síntomas (fiebre, tos y dificultad respiratoria), sigue estos pasos:

- |    |  |  |   |
|----|--|--|---|
| 1  | <b>AUTO-AISLARSE</b>                     | En una <b>habitación de uso individual</b> con ventana, manteniendo la puerta cerrada, y, si es posible, baño individual.<br>Si no es posible: mantén la distancia de seguridad de 2 metros con el resto de convivientes y extrema la higiene.     |    |
| 2  | <b>MANTENTE COMUNICADO</b>               | Ten disponible un <b>teléfono</b> para informar de las necesidades que vayan surgiendo y puedas mantener la comunicación con tus seres queridos.   |   |
| 3  | <b>¿SENSACIÓN DE GRAVEDAD?</b>           | Si tienes sensación de falta de aire o sensación de <b>gravedad</b> por cualquier otro síntoma <b>llama al 112</b> .   |  |
| 4  | <b>TELÉFONO DE TU COMUNIDAD AUTÓNOMA</b> | Si no, <b>llama al teléfono habilitado en la Comunidad Autónoma</b> o contacta por teléfono con el centro de salud.  |  |
| 5  | <b>AUTOCUIDADOS</b>                      | Usa <b>paracetamol</b> para controlar la fiebre; ponte <b>paños húmedos</b> en la frente o date una ducha templada para ayudar a controlar la fiebre; <b>bebe líquidos</b> ; <b>descansa</b> , pero moviéndote por la habitación de vez en cuando. |  |
| 6  | <b>AISLAMIENTO DOMICILIARIO</b>          | Ahora que ya has hecho lo más inmediato, estudia y aplica las <b>recomendaciones para el aislamiento domiciliario</b> e informa a tus convivientes de que tienen que hacer cuarentena.   |  |
| 7  | <b>LAVADO DE MANOS</b>                   | Asegúrate de que en casa todos conocen cómo hacer un <b>correcto lavado de manos</b> .   |  |
| 8  | <b>SI EMPEORAS</b>                       | <b>Si empeoras</b> y tienes dificultad respiratoria o no se controla la fiebre, <b>llama al 112</b> .  |  |
| 9  | <b>14 DÍAS</b>                           | Se recomienda mantener el <b>aislamiento 14 días</b> desde el inicio de los síntomas, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto.  |  |
| 10 | <b>ALTA</b>                              | El <b>seguimiento y el alta</b> será supervisado por su médico de Atención Primaria o según indicaciones de cada Comunidad Autónoma.   |  |

FUENTE: MINISTERIO DE SANIDAD

	<b>PLAN DE CONTINGENCIA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PARA LA REDUCCIÓN DEL CONTAGIO POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2</b>  <b>MAURO DERQUI ZARAGOZA S.L.U.</b>	<b>REVISIÓN 3 ESPAÑOL</b>  FECHA 01/06/2021 Página 16 de 46
---	---	---

## ANEXO 1

### LISTADO DE PRODUCTOS VIRUCIDAS UTILIZADOS EN LA LIMPIEZA DEL LOCAL Y LOS VEHÍCULOS AUTORIZADOS POR EL MIN. DE SANIDAD

#### LIMPIEZA DE SUELOS :

*CLEAN PILL PASTILLAS DESINFECTANTES*

R.O.E.S.B: 0253A22-1FB - RDGSP:16-20/40/90-07974-HA

*CLEAN PILL VIRUCIDA PASTILLAS DESINFECTANTES*

R.O.E.S.B.: 0253<sup>a</sup>22-1FB - RDGSP:16-20/40/90-07974-HA

#### DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y VEHÍCULOS:

*ALCOLAC PLUS*

RDGSP: 20-20/40/90-10352 y 20-20/40/90-10352-HA

*DESINFECTANTE BOSQUE VERDE* RDGSP: 18-20/40/90-09613

GENERADOR DE OZONO PRFESIONAL WÜRTH OZP5W UNE: 400-201-94

Se adjuntan las fichas de seguridad de los productos.

[Haz CLIC aquí para acceder a las FICHAS DE SEGURIDAD](#)